



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักอนามัย (สำนักงานเลขานุการ โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔ หรือโทร. ๒๗๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๘๔๒๔)

ที่ กท.๐๗๑๑/๖๑๐๖

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก หัวหน้าสำนักงาน ก.ก. เลขานุการสภากรุงเทพมหานคร เลขานุการผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการเขต และหัวหน้าส่วนราชการในสังกัดสำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

พร้อมหนังสือนี้ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล ลงวันที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ รายนางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์ สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

๕๘.

(นางภาวิณี รุ่งทนต์กิจ)

รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์ การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์ การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

| ลำดับ ที่ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่) | ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่) | ส่วนราชการ/ หน่วยงาน |
|--------------|--------------------------------|--|---|---|
| ๑. | นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์ | พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๑)๒๔) | พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๓๑)๒๔) | กลุ่มงานการพยาบาล และการบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๑ เอิบ - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย |

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายขจิต ชัชวานิชย์)
ปลัดกรุงเทพมหานคร

สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้รับการคัดเลือก นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์
 เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
 (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(31)24)

| หลักเกณฑ์การคัดเลือก | ข้อมูล |
|--|--|
| 1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล | |
| 1.1 คุณวุฒิการศึกษา | - พยาบาลศาสตรบัณฑิต |
| 1.2 ประวัติการรับราชการ | - อายุราชการ 19 ปี 7 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2545 - 18 พฤษภาคม 2565) |
| 1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง หรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว | - 9 ปี 8 เดือน (ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการตั้งแต่วันที่ 25 สิงหาคม 2555 - 18 พฤษภาคม 2565) |
| 1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือ เกษดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก | - 19 ปี 7 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2545 - 18 พฤษภาคม 2565) |
| 1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี) | - ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 4311154154 วันที่ออกใบอนุญาต 30 มีนาคม 2563 วันหมดอายุ 29 มีนาคม 2568 |
| 2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล | - ได้รับคะแนนประเมิน ร้อยละ 92 |
| - ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 | |
| 3. อื่นๆ (ระบุ)..... | |

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(31)24)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง
ในเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 1 มิถุนายน - 31 ธันวาคม 2562

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) สังกัด กลุ่มงานการพยาบาลและ
การบริหารทั่วไป ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม-จิตร พังสุบุตร สำนักอนามัย

อนุมัติดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

อนุมัติดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

การศึกษาผลของโปรแกรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง ในเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร รูปแบบการศึกษาเป็นแบบกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง (Experimental group) และกลุ่มเปรียบเทียบ (Comparison group) ทำการวัดผลก่อนและหลังการทดลอง (Two-groups and pre-post test design) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปทั้งเพศชายและหญิงที่มีผลคะแนนของการประเมินความเสี่ยงต่อการหกล้ม เท่ากับ 4-11 คะแนน โดยใช้แบบประเมิน Thai FRAT และมีผลคะแนนปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) เท่ากับ 12-20 คะแนน ซึ่งอาศัยอยู่ในพื้นที่เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร จำนวน 60 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 30 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับ โปรแกรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง ระยะเวลาดำเนินการ 28 สัปดาห์ จัดกิจกรรมจำนวน 4 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง เป็นระยะเวลา 4 สัปดาห์ และติดตามผลทุก 4 สัปดาห์ จำนวน 6 ครั้ง กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ คำแนะนำ การประเมินความเสี่ยงด้วยตนเอง ส่งเสริมให้ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้อำลัังใจและส่งเสริมความสามารถในการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะทำให้เกิดการหกล้ม ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบได้รับการดูแลตามปกติ

หลังทดลองพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และพบว่าจำนวนครั้งของการหกล้มลดลงกว่าก่อนการทดลอง ผลจากการนำกรอบแนวคิดในการดูแลตนเองของ โอริเอมาจัดกิจกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงทำให้กลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการดูแลตนเองอย่างเพียงพอและต่อเนื่อง

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงต่อการปฏิบัติสมาธิบำบัด SKT ในการควบคุมระดับความดันโลหิต พื้นที่เขตบางพลัด วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำมีความรู้ด้านสุขภาพเรื่องสมาธิบำบัด SKT ต่อระดับความดันโลหิต

2. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติสมาธิบำบัด SKT ได้ถูกต้อง

3. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำสามารถถ่ายทอดความรู้ และสอนการปฏิบัติสมาธิบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้

เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง เขตบางพลัด จำนวน 30 คน มีความรู้ สามารถนำสมาธิบำบัด SKT ไปปฏิบัติ ถ่ายทอด โดยการให้ความรู้และสอนการปฏิบัติสมาธิบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำมีความรู้ด้านสุขภาพเรื่องสมาธิบำบัด SKT ต่อระดับความดันโลหิต

2. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติสมาธิบำบัด SKT ได้ถูกต้องอย่างต่อเนื่อง

3. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำให้คำแนะนำ และสอนการปฏิบัติสมาธิบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้อย่างถูกต้อง


4. อาสาสมัครสาธารณสุขแกนนำเป็นบุคคลต้นแบบในการให้คำแนะนำ และการสอนปฏิบัติสมาธิบำบัด SKT ให้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้

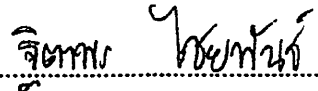
คำรับรองการดำเนินการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน
(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)

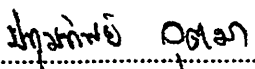
ชื่อผลงาน เรื่อง ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ
ที่มีความเสี่ยง ในเขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร

| ชื่อผู้ดำเนินการ | ลักษณะงานที่ได้รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน | สัดส่วนการ ดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ) |
|--------------------------------|---|--|
| 1. นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์ | ขั้นเตรียมการ 1. ผู้เสนอโครงการวิจัย 2. ศึกษา ค้นคว้าข้อมูล ตำรา เอกสารวิชาการ เสนอโครงการกับผู้บริหาร 3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล 4. ผู้ทำการวิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผลการ ดำเนินการ | 80 |
| 2. นางสาวฐิตาพร ไชยพันธ์ | ช่วยเก็บข้อมูลก่อนและหลังการจัดกิจกรรม | 15 |
| 3. นางสาวปทุมทิพย์ อุดมา | ช่วยเก็บข้อมูลก่อนและหลังการจัดกิจกรรม | 5 |

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงความจริง
ทุกประการ

(ลงชื่อ)..........ผู้ขอรับการประเมิน
(นางสาวนวลจันทร์ สุนทรภักดิ์)
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป
ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย
(วันที่) ๑/๙ พ.ค. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)..........
(นางสาวจิตาพร ไชยพันธ์)
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป
ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย
(วันที่) ๑/๙ พ.ค. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)..........
(นางสาวปทุมทิพย์ อุดมา)
(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
กลุ่มงานการพยาบาลและการบริหารทั่วไป
ศูนย์บริการสาธารณสุข 31 เอ็ม - จิตร ทั้งสุบุตร สำนักอนามัย
(วันที่) ๑/๙ พ.ค. ๒๕๖๕