



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงาน ก.ก. (กองพัฒนาระบบราชการกรุงเทพมหานคร โทร.๐ ๒๒๒๖ ๓๗๒๗ หรือโทร. ๑๔๕๘)

ที่ กท ๐๓๐๓/ ๖๐๓๗

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แจ้งแนวทางปฏิบัติในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19)

เรียน รองปลัดกรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการสำนัก หัวหน้าสำนักงาน ก.ก. หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรุงเทพมหานคร ผู้ช่วยปลัดกรุงเทพมหานคร เลขานุการสภากรุงเทพมหานคร เลขานุการผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการเขต หัวหน้าส่วนราชการในสังกัดสำนักปลัดกรุงเทพมหานคร และผู้อำนวยการสำนักงานการพาณิชย์ของกรุงเทพมหานคร

ด้วยปลัดกรุงเทพมหานครได้เห็นชอบให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานครปฏิบัติดังนี้

๑. ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงกับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ไม่ต้องกักตัว ตามมติศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) ครั้งที่ ๘/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

๒. ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ให้ปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๓/๔๓๐ ลงวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๕

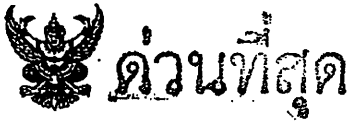
รายละเอียดปรากฏตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๓/๕๙๐ ลงวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและถือปฏิบัติ

(นางสาวอรัญญา พรไชยยะ)

ผู้ช่วยหัวหน้าสำนักงาน ก.ก.

ปฏิบัติราชการแทนหัวหน้าสำนักงาน ก.ก.



ส่วนเลขาธิการ สดป.  
รับที่ ดก ๒๕๕  
วันที่ ๒๗ พ.ค. ๒๕๖๕  
เวลา ๑๕๐๗ จ.

รองปลัดกรุงเทพมหานคร  
รับที่ ส.ก.๑๕๕  
รับที่ ๒๖ พค ๒๕๖๕  
เวลา ๑๕.๕๖

**บันทึกข้อความ**

ส่วนราชการ สำนักงาน ก.ก. (กองพัฒนาระบบราชการกรุงเทพมหานคร โทร. ๐ ๒๒๒๖ ๓๗๒๗ หรือโทร. ๑๕๕๘)  
ที่ กท ๐๓๐๓/ ๑๕๑๐ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แนวทางปฏิบัติในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19)

เรียน ปลัดกรุงเทพมหานคร

**ต้นเรื่อง**

๑. ปลัดกรุงเทพมหานครสั่งการให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานครถือปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของข้าราชการกรุงเทพมหานคร บุคลากรกรุงเทพมหานคร และเจ้าหน้าที่อื่นที่ทำงานกับหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร ซึ่งกำหนดให้นับระยะเวลาการติดเชื้อของผู้ติดเชื้อฯ ตั้งแต่วันที่ตรวจพบเชื้อฯ จนถึงวันที่ได้รับการรักษาจนหาย หรือครบระยะเวลาการพักฟื้น หรือกักตัวที่บ้านตามคำสั่งแพทย์ ทั้งนี้ หากติดเชื้อฯ จากการปฏิบัติหน้าที่ ให้ถือปฏิบัติตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๘/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งเห็นชอบให้การติดเชื้อฯ จากการปฏิบัติหน้าที่เป็นเหตุการณ์พิเศษ และให้การหยุดราชการนั้นไม่นับเป็นวันลาตามจำนวนวันที่ไม่มาปฏิบัติราชการ ส่วนกรณีที่ติดเชื้อฯ ซึ่งไม่ได้เกิดจากการปฏิบัติหน้าที่ ให้ดำเนินการลาตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการลาของข้าราชการ พ.ศ. ๒๕๕๕ รายละเอียดตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๓/๔๓๐ ลงวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๕ (เอกสารหมายเลข ๑)

๒. ปลัดกรุงเทพมหานครสั่งการให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานครถือปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการลาของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) โดยกำหนดให้กักตัวเพื่อสังเกตอาการ เป็นเวลา ๕ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา รายละเอียดตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๓/๗๙๓ ลงวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๕ (เอกสารหมายเลข ๒)

**ข้อเท็จจริง** ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) ซึ่งมีนายกรัฐมนตรีเป็นประธาน ได้มีมติในการประชุมครั้งที่ ๘/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ โดยอนุมัติให้ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงกับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ไม่ต้องกักตัว โดยให้สังเกตอาการตนเองเป็นเวลา ๑๐ วัน และตรวจ ATK เมื่อมีอาการป่วยระบบทางเดินหายใจ ยกเว้นกลุ่มผู้ดูแลสัมผัสใกล้ชิดกลุ่ม ๖๐๘ (ผู้สูงอายุมีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และผู้มีโรคประจำตัวในกลุ่ม ๗ โรคประจำตัว ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคอ้วน โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน) และเด็กเล็ก ให้งดการอยู่ใกล้ชิดกลุ่มดังกล่าวอย่างน้อย ๑๐ วัน และตรวจ ATK ในวันที่ ๕ และวันที่ ๑๐ หลังสัมผัสครั้งสุดท้าย หรือเมื่อมีอาการป่วย รายละเอียดตามมติศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) ครั้งที่ ๘/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ (เอกสารหมายเลข ๓) ทั้งนี้ ให้ผู้สัมผัสฯ ไปทำงานได้ โดยให้แยกพื้นที่กับผู้อื่น และให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อฯ ขั้นสูงสุดแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention) (เอกสารหมายเลข ๔)

ข้อพิจารณา...

ข้อพิจารณาและเสนอแนะ สำนักงาน ก.ก. พิจารณาแล้วเห็นว่าเพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไป  
ด้วยความเรียบร้อย เห็นควรให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานครปฏิบัติตามนี้

๑. ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงกับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ไม่ต้องกักตัว ตามมติ  
ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) ครั้งที่ ๘/๒๕๖๕ เมื่อวันที่  
๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

๒. ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ให้ปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ กรณีติดเชื้อไวรัส-  
โคโรนา 2019 (โควิด 19) ตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๗/๔๓๐ ลงวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(นายณัฐพงศ์ ดิษยบุตร)  
หัวหน้าสำนักงาน ก.ก.

เห็นชอบตามเสนอ



(นายชิต ชัชวานิชย์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร  
๒๗ พ.ค. ๒๕๖๕



(นางวันทนี วัฒนะ)  
รองปลัดกรุงเทพมหานคร  
๒๗ พ.ค. ๒๕๖๕



**ด่วนที่สุด**

**บันทึกข้อความ**

ส่วนราชการ ควบคุม  
รับที่... ศก. ๕๑๑  
วันที่... ๒๕๖๕  
เวลา... ๑๐.๓๐

รองปลัดกรุงเทพมหานคร  
รับที่... ศก. ๕๑๑  
วันที่... ๒ มี.ค. ๒๕๖๕  
เวลา... ๑๕.๕๐

ส่วนราชการ สำนักงาน ก.ก. (กองพัฒนาระบบราชการกรุงเทพมหานคร โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๓๒๒๗ หรือโทร. ๑๔๕๘)

ที่ กท ๐๓๐๓/ ๕๓๘

วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แนวทางปฏิบัติ กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของกรุงเทพมหานคร

เรียน ปลัดกรุงเทพมหานคร

ต้นเรื่อง ปลัดกรุงเทพมหานครเห็นชอบแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการลาของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-2019 (โควิด 19) ซึ่งตามแนวทางดังกล่าว กำหนดให้กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ครอบคลุมทั้งผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาดังกล่าว ในโรงพยาบาลหรือสถานที่ที่รัฐจัดให้ เช่น หอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (Hospital) การแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) การแยกกักตัวในชุมชน (Community Isolation) เป็นต้น และผู้ป่วยที่รอเข้ารับการรักษาดังกล่าว รายละเอียดตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๓/๑๔๕๒ ลงวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๔ (เอกสารหมายเลข ๑)

**ข้อเท็จจริง**

๑. ปลัดกรุงเทพมหานครได้สั่งการในการประชุมเตรียมการป้องกัน ควบคุม และแก้ไขสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เมื่อวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ โดยมอบหมายให้สำนักงานแพทย์และสำนักงานเขตกำหนดเกณฑ์การรับผู้ป่วยเข้าศูนย์พักคอย ดังนี้ ให้ผู้ป่วยที่มีผลตรวจ ATK เป็นบวก โดยไม่ต้องตรวจ RT-PCR และไม่ต้องใช้ใบยินยอม สามารถเข้ารับการรักษาศูนย์พักคอยได้ รายละเอียดตามหนังสือกรุงเทพมหานคร ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๔๐๐/ป. ๔๔ ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ (เอกสารหมายเลข ๒)

๒. สำนักงาน ก.ก. ได้กำหนดแนวทางปฏิบัติ กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ของข้าราชการกรุงเทพมหานคร บุคลากรกรุงเทพมหานคร และเจ้าหน้าที่อื่นที่ทำงานกับหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร เช่น จ้างเหมาบริการเป็นรายบุคคล อาสาสมัคร เป็นต้น ให้สอดคล้องกับข้อสั่งการของปลัดกรุงเทพมหานครตามข้อเท็จจริง ๑ ดังนี้

๒.๑ ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) หมายถึง ผู้ที่มีผลตรวจ ATK เป็นบวก หรือผู้ที่มีผลการตรวจ RT-PCR เป็นบวก โดยให้ครอบคลุมทั้งผู้ที่เข้ารับการรักษาดังกล่าว ในโรงพยาบาลหรือสถานที่ที่รัฐจัดให้ เช่น หอผู้ป่วยเฉพาะกิจ (Hospital) การแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) การแยกกักตัวในชุมชน/ศูนย์พักคอย (Community Isolation) เป็นต้น ผู้ที่รักษาดังกล่าวแบบผู้ป่วยนอก และผู้ที่รอเข้ารับการรักษา โดยเริ่มนับระยะเวลาการติดเชื้อ ตั้งแต่วันที่ตรวจพบเชื้อ จนถึงวันที่ได้รับการรักษาจนหาย หรือครบระยะเวลาการพักฟื้นหรือกักตัวที่บ้านตามคำสั่งแพทย์

๒.๒ กรณีที่ติดเชื้อ จากการปฏิบัติหน้าที่ ให้ถือปฏิบัติตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๙/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งเห็นชอบให้การติดเชื้อ จากการปฏิบัติหน้าที่เป็นพฤติการณ์พิเศษ และให้การหยุดราชการนั้นไม่นับเป็นวันลาตามจำนวนวันที่ไม่มาปฏิบัติราชการ ส่วนกรณีที่ติดเชื้อ ซึ่งไม่ได้เกิดจากการปฏิบัติหน้าที่ ให้ดำเนินการลาตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการลาของข้าราชการ พ.ศ. ๒๕๕๕ รายละเอียดตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๓/๓๑๒ ลงวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ (เอกสารหมายเลข ๓)

ข้อพิจารณา...

ข้อพิจารณาและเสนอแนะ สำนักงาน ก.ก. พิจารณาแล้วเห็นว่าเพื่อให้การปฏิบัติงาน  
ของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร มีความชัดเจน เป็นมาตรฐานเดียวกัน เห็นควร  
ให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานครถือปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19)  
ตามข้อเท็จจริง ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบสำนักงาน ก.ก. จักได้เวียนแจ้งให้ทุกหน่วยงาน  
ในสังกัดกรุงเทพมหานครถือปฏิบัติต่อไป



(นายจรูญพงศ์ ดิษยบุตร)  
หัวหน้าสำนักงาน ก.ก.



(นางวันทนีย์ วัฒนนะ)  
รองปลัดกรุงเทพมหานคร  
= ๙ มี.ค. ๒๕๖๕

เห็นชอบ - ดำเนินการตามเสนอ



(นายชจิต ชัชวานิชย์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร  
= ๙ มี.ค. ๒๕๖๕



**ด่วนที่สุด**

ส่วนเลขาการ สลป  
 รับที่ ดก  
 วันที่ ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๕  
 เวลา ๑๐๐๗ จิต  
**บันทึกข้อความ**

รองปลัดกรุงเทพมหานคร  
 รับที่ ดก  
 วันที่ ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๕  
 เวลา ๑๖:๑๗

ส่วนราชการ สำนักงาน ก.ก. (กองพัฒนาระบบราชการกรุงเทพมหานคร โทร. ๐ ๒๒๒๖ ๓๓๒๗ หรือโทร. ๑๕๕๖)

ที่ กท ๐๓๐๓/๗๙๓

วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การกักตัวเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19)

เรียน ปลัดกรุงเทพมหานคร

ต้นเรื่อง ปลัดกรุงเทพมหานครสั่งการให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานครถือปฏิบัติ ตามแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการลาของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) โดยกรณีปฏิบัติตามการเฝ้าระวัง และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคฯ กำหนดให้กักตัวเพื่อสังเกตอาการ เป็นเวลา ๗ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา รายละเอียดตามหนังสือสำนักงาน ก.ก. ด่วนที่สุด ที่ กท ๐๓๐๓/๑๓๗ ลงวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๕ (เอกสารหมายเลข ๑)

ข้อเท็จจริง ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) ซึ่งมีนายกรัฐมนตรีเป็นประธาน ได้มีมติในการประชุมเมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๕ โดยที่ประชุมได้อนุมัติ การลดวันกักตัวสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงกับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) โดยลดเป็นกักตัว ๕ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป (เอกสารหมายเลข ๒) และดำเนินการดังนี้

๑. กักตัวที่บ้านเป็นระยะเวลา ๕ วัน ตรวจสอบอาการป่วยทุกวันและทำการตรวจ Antigen-Test Kit (ATK) วันที่ ๕ หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อฯ ครึ่งสุดท้ายหรือหากมีอาการให้ตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ทันที

๒. กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ให้เข้ารับการรักษาทันที

๓. กรณีไม่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ให้ผู้สัมผัสฯ สังเกตอาการตนเองเป็นเวลา ๕ วัน โดยออกนอกพื้นที่ได้ ไปทำงานได้ โดยให้แยกพื้นที่กับผู้อื่น และให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อฯ ขั้นสูงสุดแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention) (เอกสารหมายเลข ๓) พร้อมทั้งทำการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๐ หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อฯ ครึ่งสุดท้าย

ข้อพิจารณาและเสนอแนะ สำนักงาน ก.ก. พิจารณาแล้วเห็นว่าเพื่อให้การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เห็นควรให้ ทุกหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานครปฏิบัติตามมาตรการสำหรับผู้สัมผัสของผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019- (โควิด 19) และลดระยะเวลาการกักตัวที่บ้านเพื่อสังเกตอาการจาก ๗ วัน เป็น ๕ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เห็นชอบตามเสนอ

(นายจิต ชัชวานิชย์)  
 ปลัดกรุงเทพมหานคร  
 ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๕

(นายณัฐพงศ์ ดิษยบุตร)  
 หัวหน้าสำนักงาน ก.ก.

(นางวันทิพย์ วัฒนนะ)  
 รองปลัดกรุงเทพมหานคร  
 ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๕



# มาตรการสำหรับผู้สัมผัส ของผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อโควิด 19

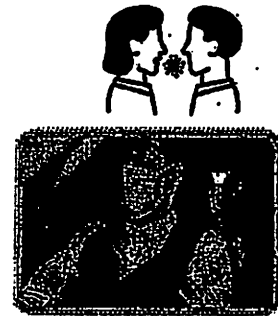
ปรับปรุง วันที่ 20 เมษายน 2565



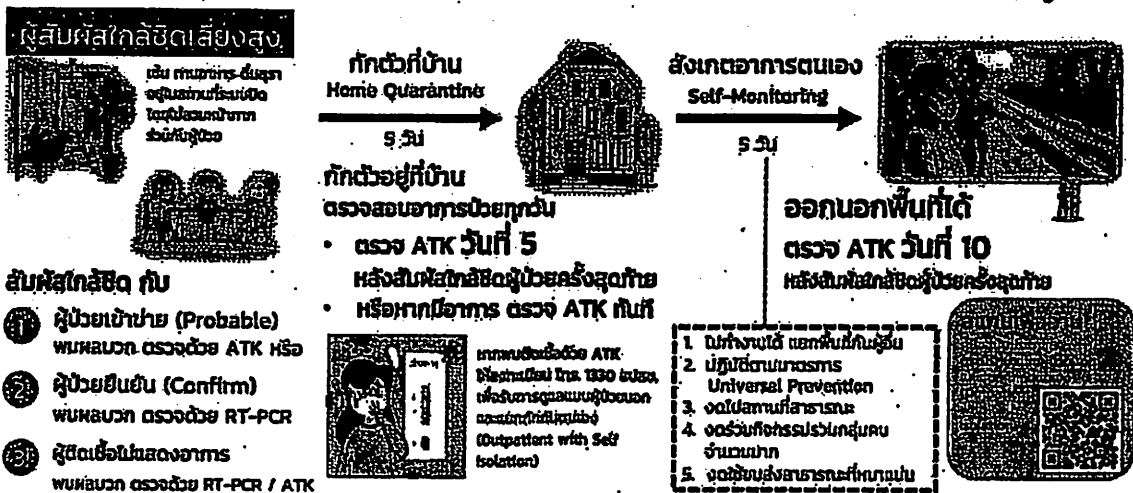
## นิยามผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

หมายถึง ผู้ที่ไม่สวมหน้ากาก หรือไม่ได้ใส่ Personal Protective Equipment (PPE) ตามมาตรฐานตลอดเวลาที่มีการสัมผัส และ

- ใกล้ชิด/พูดคุย กับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อโควิด-19 ในระยะ 2 เมตร นานกว่า 5 นาที (หรือถูกไอจามรดจากผู้ป่วย) (ในวันเริ่มป่วย หรือ ก่อนมีอาการ 2-3 วัน หรือ
- อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเท ร่วมกับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อโควิด-19 นานกว่า 30 นาที



## แนวทางการจัดการ ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อโควิด-19



## มาตรการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 สำหรับพื้นที่นำร่องการท่องเที่ยว และพื้นที่ป่าละเมาะสูง

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

1

ลดมาตรการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 แบบกรณีฉุกเฉินระดับประเทศที่บังคับใช้ทั่วประเทศตั้งแต่วันที่ 25 มิถุนายน 2564 ยกเว้นพื้นที่นำร่องการท่องเที่ยว และพื้นที่ป่าละเมาะสูง

2

ปรับมาตรการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในร้านอาหาร หรือสถานที่ที่มีลักษณะเดียวกัน  
ทั้งในเขตพื้นที่นำร่องการท่องเที่ยว และพื้นที่ป่าละเมาะสูง ดังนี้

- การจำกัดเวลาในการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จากไม่เกิน 23.00 น. เป็น ไม่เกิน 24.00 น.
- การจำกัดประเภทร้านอาหารที่บริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ได้ ต้องเป็นร้านอาหารที่ผ่าน SHA+ หรือ Thai Stop COVID 2 Plus เท่านั้น และตามมาตรการ COVID Free Setting

3

เพิ่มมาตรการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 แบบกรณีฉุกเฉินระดับประเทศที่บังคับใช้ทั่วประเทศตั้งแต่วันที่ 25 มิถุนายน 2564 ยกเว้นพื้นที่นำร่องการท่องเที่ยว และพื้นที่ป่าละเมาะสูง

4

Work From Home ให้เลิกไปตามความเหมาะสมและภาระกิจการของหน่วยงาน

ที่มา : <https://www.facebook.com/informationcovid๑๙/>



Universal Prevention



# วิธีป้องกัน การติดเชื้อโควิดขั้นสูงสุด

## แบบครอบครัว



ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น



เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร



สวมหน้ากากอนามัยและ  
หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิด



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่  
หรือเจลแอลกอฮอล์



อย่าใช้มือสัมผัสสิ่งสาธารณะ  
รวมถึงใบหน้า ตา จมูก ปาก



ผู้เป็นกลุ่มเสี่ยง  
หลีกเลี่ยงการออกจากบ้าน



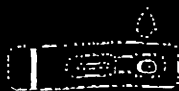
ถ้าความสะอาดและหน้ากาก  
จับมือที่ถูกสุขอนามัยช่วย



แบกของใช้ส่วนตัวออกจากมือ  
ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น



ถึงอาคารสาธารณะใน  
แอ่งสำรับ ใช้มือกระดาษส่วนตัว



หากสงสัยว่าตนเองเสี่ยง

ตรวจด้วย ATK บ่อยๆ เพื่อจับยับยั้งเชื้อเร็ว

ศูนย์ข้อมูล COVID-19 ☎ โทร 1111

ข้อมูล ณ วันที่ 19 สิงหาคม 2564

สืบค้นจาก : Facebook ศูนย์ข้อมูล COVID-19 (ศูนย์บริหารสถานการณ์

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.)

<https://www.facebook.com/informationcovid19/>

สืบค้นเมื่อ : ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕

มติศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.)  
ครั้งที่ ๘/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

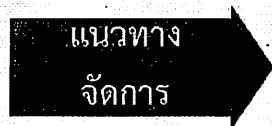
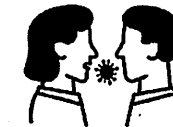


แนวทางการจัดการ ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงของผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อโควิด-19



นิยาม ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง หมายถึง ผู้ที่ไม่สวมหน้ากาก หรือไม่ได้ใส่ Personal Protective Equipment (PPE) ตามมาตรฐานตลอดเวลาที่มีการสัมผัส และ

- ใกล้ชิด/พูดคุย กับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อโควิด-19 ในระยะ 2 เมตร นานกว่า 5 นาที (หรือถูกไอจามรดจากผู้ป่วย) ตั้งแต่ 2-3 วันก่อนเริ่มมีอาการป่วย หรือขณะมีอาการ
- อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก ร่วมกับผู้ป่วย/ผู้ติดเชื้อโควิด-19 นานกว่า 30 นาที



ให้สังเกตอาการตนเอง 10 วัน (ไม่กักตัว) และ  
ตรวจ ATK เมื่อมีอาการป่วยระบบทางเดินหายใจ

**ยกเว้น** กลุ่มผู้ดูแลสัมผัสใกล้ชิดกลุ่ม 608 และเด็กเล็ก  
ให้งด การอยู่ใกล้ชิดกลุ่มดังกล่าวอย่างน้อย 10 วัน และตรวจ ATK  
ในวันที่ 5 และ 10 หลังสัมผัสครั้งสุดท้าย หรือ เมื่อมีอาการป่วย

1. ไปทำงานได้ แยกพื้นที่กับผู้อื่น
2. ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention
3. งดไปสถานที่สาธารณะ
4. งดร่วมกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก
5. งดใช้ขนส่งสาธารณะที่หนาแน่น

หากพบติดเชื้อด้วย ATK / RT-PCR ให้  
ลงทะเบียน โทร. 1330 สปสช.  
เพื่อรับการดูแลแบบผู้ป่วยนอกและ แยกกักตนเอง  
(Outpatient with Self Isolation)



สืบค้นจาก : Facebook ศูนย์ข้อมูล COVID-19

เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

Universal Prevention



ศูนย์ข้อมูล COVID-19  
กรมประชาสัมพันธ์

# วิธีป้องกัน การติดเชื้อโควิดขั้นสูงสุด

## แบบครบวงจร

- 

ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น
- 

เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร
- 

สวมหน้ากากอนามัยและ  
ทับด้วยหน้ากากผ้าตลอดเวลา
- 

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่  
หรือเจลแอลกอฮอล์
- 

อย่าใช้มือสัมผัสหน้ากาก  
รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก
- 

ผู้เป็นกลุ่มเสี่ยง  
หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน
- 

ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ  
พื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ
- 

แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด  
ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
- 

กินอาหารปรุงสุกใหม่  
แยกสำรับ ใช้ช้อนกลางส่วนตัว
- 

หากสงสัยว่าตนเองเสี่ยง  
ตรวจด้วย ATK บ่อยๆ เพื่อยืนยันว่าติดเชื้อหรือไม่

ศูนย์ข้อมูล COVID-19 สายด่วน 1111

ข้อมูล ณ วันที่ 18 สิงหาคม 2564

สืบค้นจาก : Facebook ศูนย์ข้อมูล COVID-19 (ศูนย์บริหารสถานการณ์  
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.)  
<https://www.facebook.com/informationcovid19/>  
สืบค้นเมื่อ : ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕