



ด่วน

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร (ส่วนบริหารจัดการการฝึกอบรม โทร/โทรสาร ๐ ๒๒๒๔ ๓๐๒๒ หรือโทร. ๑๒๗๕)

ที่ กท.๐๔๐๑/ ๘๗๔

วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง หลักสูตรการเสริมสร้างสมรรถนะชีวิตของบุคลากรกรุงเทพมหานคร

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก หัวหน้าสำนักงาน ก.ก. หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรุงเทพมหานคร เลขานุการสภากรุงเทพมหานคร เลขานุการผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการเขต และหัวหน้าส่วนราชการ ในสังกัดสำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

ด้วยสถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร จะดำเนินการฝึกอบรมหลักสูตรเสริมสร้างสมรรถนะชีวิตของบุคลากรกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้มีความรู้ ความเข้าใจการดำเนินคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสมดุลทั้งการดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิต การบริหารจัดการด้านการเงินที่เหมาะสม รวมทั้งหลักคุณธรรม จริยธรรม เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนัก และสำนักงานเขต จำนวน ๑๖๐ คน โดยแบ่งออกเป็น ๒ รุ่น ๆ ละ ๘๐ คน ลักษณะการฝึกอบรมเป็นแบบพักค้าง ๓ วัน ๒ คืน ณ โรงแรมในจังหวัดสระบุรี หรือจังหวัดนครราชสีมา หรือจังหวัดอื่นที่มีระยะทางใกล้เคียงกัน มีรายละเอียดการดำเนินการ ดังนี้

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๕ - ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๓๑ พฤษภาคม - ๒ มิถุนายน ๒๕๖๔

สถาบันฯ จึงขอความร่วมมือหน่วยงาน/ส่วนราชการในสำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ส่งรายชื่อบุคลากรกรุงเทพมหานครในสังกัดที่มีคุณลักษณะเป็นผู้นำ และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้ร่วมงานได้ รวมทั้งสามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตรโดยไม่ส่งผลกระทบต่อการทำงานประจำ หน่วยงานละ ๒ คน โดยให้ผู้สมัครเข้ารับการฝึกอบรมกรอกข้อมูลการสมัครตามเอกสารหมายเลข ๑ ที่แนบ (สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ (QR Code) shorturl.asia/mpIYc) และหน่วยงานส่งเอกสารใบสมัครไปยังสถาบันฯ ภายในวันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๔ หากพ้นจากวันที่กำหนด ถือว่าหน่วยงาน/ส่วนราชการในสำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ไม่ประสงค์ส่งบุคลากรกรุงเทพมหานครเข้ารับการฝึกอบรม ทั้งนี้ ศักขารายละเอียดหลักสูตรเพิ่มเติมตามเอกสารหมายเลข ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา


(นายสันหัตต์ ชงบุธวัชชัย)

ผู้อำนวยการส่วนยุทธศาสตร์การพัฒนารักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

หลักสูตรการเสริมสร้างสมรรถนะชีวิตของบุคลากรกรุงเทพมหานคร

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้มีความรู้ ความเข้าใจในการดำเนินคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสมดุล ทั้งการดูแลสุขภาพกาย และสุขภาพจิต รวมทั้งการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณธรรม จริยธรรม
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริหารจัดการด้านการเงิน ที่เหมาะสม
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน และการดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

๑. เป็นบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักและสำนักงานเขต
๒. มีลักษณะเป็นผู้นำ สามารถนำแผนการปฏิบัติการไปขับเคลื่อนในหน่วยงานได้ และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้ร่วมงานได้
๓. สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร โดยไม่ส่งผลกระทบต่อการทำงานประจำ

ลักษณะการฝึกอบรม

ลักษณะการฝึกอบรมเป็นแบบพักค้าง จำนวน ๓ วัน ๒ คืน ณ โรงแรมในจังหวัดสระบุรี หรือ จังหวัดนครราชสีมา หรือจังหวัดอื่นที่มีระยะทางใกล้เคียงกัน โดยแบ่งออก ๒ รุ่น ๆ ละ ๘๐ คน รายละเอียด การดำเนินการ ดังนี้

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๕ - ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๓๑ พฤษภาคม - ๒ มิถุนายน ๒๕๖๔

กิจกรรมในหลักสูตรการฝึกอบรม

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้เรียนรู้และเสริมสร้างประสบการณ์ในการดำรงชีวิตอย่างมีความสมดุล ทั้งด้านการพัฒนาแนวคิด การดูแลสุขภาพกายและใจ เพื่อก่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้จัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อการเสริมสร้างสมรรถนะชีวิตของบุคลากร กรุงเทพมหานคร
๓. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำแผนปฏิบัติการไปขับเคลื่อนในหน่วยงานของตนเอง อย่างเป็นรูปธรรม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้ร่วมงานได้

