



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักอนามัย (สำนักงานเลขานุการ โทร. ๐ ๒๒๔๕ ๘๘๒๔ หรือ โทร. ๒๒๑๑ โทรสาร ๐ ๒๒๔๕ ๘๘๒๔)

ที่ กท.๐๗๐๑/๑๑๒ ..... วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งสำเนาประกาศผลการคัดเลือกบุคคล.....

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก หัวหน้าสำนักงาน ก.ก. เลขานุการสภากรุงเทพมหานคร เลขานุการผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการเขต และหัวหน้าส่วนราชการในสังกัดสำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

พร้อมหนังสือนี้ สำนักอนามัย ขอส่งสำเนาประกาศกรุงเทพมหานคร ลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ และวันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคลจำนวน ๒ ราย สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก (เอกสารหมายเลข ๙) และเอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน (เอกสารหมายเลข ๑๑) มาเพื่อทราบโดยทั่วกัน หากบุคคลใดประสงค์ทักท้วงในเรื่องดังกล่าว ขอให้จัดทำคำทักท้วงเป็นหนังสือถึงผู้อำนวยการสำนักอนามัย ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

(นางปานฤดี มโนมัยพิบูลย์)  
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักการ  
การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ  
ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักการ  
การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป)  
และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่  
๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้ง  
ให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล  
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่อง  
ของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นายกิตติศักดิ์ มะขอ	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๔)๑๙)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ ศบส.(๖๔)๑๙)	ศูนย์บริการสาธารณสุข สาขาทรายกองดินใต้ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๔ คลองสามวา สำนักอนามัย

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นางศิลปสวย ระวีแสงสูรย์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นายกิตติศักดิ์ มะขอ  
 เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
 (ตำแหน่ง เลขที่ ศบส.(64)19)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 35 ปี 11 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 2 มกราคม 2528 - 14 ธันวาคม 2563)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- 9 ปี 2 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2554 - 14 ธันวาคม 2563)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่ง ในสายงานที่จะคัดเลือก	- 35 ปี 11 เดือน ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ (ตั้งแต่วันที่ 2 มกราคม 2528 - 14 ธันวาคม 2563)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพ การพยาบาลและ การผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 4711010313 - วันที่ออกใบอนุญาต วันที่ 29 พฤศจิกายน 2552 - วันที่หมดอายุ วันที่ 28 พฤศจิกายน 2567
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมิน 97
3. อื่น ๆ (ระบุ)..... ..... .....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน

นายกิตติศักดิ์ มะชอ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ สบส.(64)19)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน เรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการจัดการกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2561 - 6 มิถุนายน พ.ศ. 2562

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) สังกัดศูนย์บริการสาธารณสุข

สาขาทรายทองคืนใต้ ศูนย์บริการสาธารณสุข 64 คลองสามวา สำนักอนามัย

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมินผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

จากข้อมูลของศูนย์บริการสาธารณสุข 64 คลองสามวา พบผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นจำนวนมาก ต้องมีการดูแลตนเองอย่างเป็นระบบและต่อเนื่องในการดูแลตนเองเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตและสามารถทำกิจวัตรประจำวันเป็นไปอย่างดีขึ้นในแต่ละวัน ผู้ศึกษาจึงมีความสนใจในการนำ โปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการจัดการกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน โดยคัดเลือกผู้สูงอายุที่มีอายุ  $\geq 60$  ปี เป็นผู้สูงอายุที่มีคะแนนประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์ธเอลดีเอด (Barthel ADL Index) กลุ่มติดบ้าน เท่ากับ 5 หรือ น้อยกว่า 11 คะแนน ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวน 60 คน โดยการศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษากึ่งทดลอง (Quasi-Experimental research design) แบบ 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เก็บข้อมูลก่อนและหลังการทดลอง (Pre-test Post-test Control Group Design) ที่ได้รับการตรวจคัดกรองเฉพาะเขตคลองสามวา และมารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 64 ซึ่งเน้นการสร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยตนเอง ให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติ และเกิดผลลัพธ์ทางสุขภาพที่ดีต่อไป

โดยมีผลสำเร็จของงานดังนี้

1. ผู้สูงอายุได้รับองค์ความรู้และการพัฒนาทักษะด้านการดูแลตนเอง ทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดูแลตนเองได้ตามศักยภาพ และลดภาวะการพึ่งพิงบุคคลในครอบครัว
2. เกิดความร่วมมือด้านการช่วยเหลือ ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ระหว่างผู้ดูแล/ครอบครัว เพื่อลดภาระและความเครียดผู้ดูแลและครอบครัว
3. ทำให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการจัดการกับปัญหาสุขภาพ เกิดผลลัพธ์ทางสุขภาพที่ดี สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

## 2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ เรื่อง โปรแกรมการสร้างความตระหนักในการรับรู้เรื่องโรคเบาหวานของกลุ่มเสี่ยง

จากการคัดกรองประชาชน แขวงทรายกองดินใต้ ศูนย์บริการสาธารณสุข 64 คลองสามวา ที่ผ่านมา พบผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานในชุมชนที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป ทั้งชายและหญิง มีค่าดัชนีมวลกาย  $\geq 25$  กก./ม<sup>2</sup> ผู้ชายมีรอบเอว > 90 ซม. ผู้หญิงมีรอบเอว > 80 ซม. และมีพ่อ แม่ พี่หรือน้องคนใดคนหนึ่งเป็นโรคเบาหวาน จำนวน 30 คน จึงมีความสนใจในการนำโครงการ โปรแกรมสร้างความตระหนัก ในการรับรู้เรื่องโรคเบาหวานของกลุ่มเสี่ยง ในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว ให้ปลอดภัยจากภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้ถูกต้อง และเหมาะสม

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. สร้างความตระหนักและรับรู้เรื่องโรคเบาหวานกลุ่มเสี่ยงในชุมชน แขวงทรายกองดินใต้
2. การดูแลตนเอง กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานเกิดผลลัพธ์ต่อสุขภาพที่ดี สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพไปประยุกต์ใช้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองได้
2. ประชาชนในชุมชนลดอัตราการเกิดโรคเบาหวาน และ โรคเรื้อรังอื่น ๆ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

คำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

(เฉพาะกรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน)

ชื่อผลงาน ผลของ โปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อการจัดการกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่มี  
ภาวะพึ่งพิงในชุมชน

ชื่อผู้ดำเนินการ	ลักษณะงานที่รับผิดชอบ ของผู้ดำเนินการแต่ละคน	สัดส่วนการดำเนินการ (คิดเป็นร้อยละ)
1. นายกิตติศักดิ์ มะซอ	1. จัดการดำเนินงานเสนอผู้บริหาร 2. ประสานงานกับชุมชน 3. ดำเนินกิจกรรม 4. ประเมินผล	90
2. น.ส.พรทิพย์ สิงห์รัตน์	1. ช่วยจัดเตรียมสถานที่/ประสานงาน 2. ให้ความรู้ ร่วมทำกิจกรรมกลุ่ม	10

ได้ตรวจสอบการจัดสัดส่วนและลักษณะงานที่รับผิดชอบแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงความจริง  
ทุกประการ

(ลงชื่อ) ..... กิตติศักดิ์ ..... ผู้รับการประเมิน  
(.....)

(ตำแหน่ง) .....

(วันที่)..... ๑๖ / ๖ / ๖๕.....

(ลงชื่อ) ..... พรทิพย์ สิงห์รัตน์ ..... ผู้ร่วมดำเนินการ  
(นางสาวพรทิพย์ สิงห์รัตน์)

(ตำแหน่ง) ..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ .....

(วันที่)..... ๑๖ / ๖ / ๖๕.....